

# Vorspeisen

<i>Kräuterbutter mit Brot</i>	2,90 €
<i>Zaziki mit Brot</i>	3,90 €
<i>Marinierte Champignons in Sherry-Sauce mit frischem Parmesan bestreut, dazu Brot</i>	4,80 €
<i>Geräucherter Lachs in Kräutercrepè mit Schafskäsecreme, Kirschtomaten und Feldsalat</i>	5,20 €
<i>Bunte Blattsalate mit Hühnchenfleisch und Croutons</i>	5,90 €

## Gemischte vegetarische Vorspeisenplatte

<i>Marinierte Champignons, Zaziki, Hummos, rote Pesto und geschmorte Aubergine mit Brot</i>	9,80 €
---	--------

# Suppen

<i>Lippische Lumpensuppe</i>  <i>nach Art des Hauses</i>	4,60 €
<i>- mit Schweinenacken und Gemüse -</i>	

## Weitere Suppen

*- siehe Tagesangebot -*

# Kinder- und Seniorenkarte

*- auf Nachfrage bieten wir auch von  
anderen Hauptgerichten kleinere Portionen an -*

<i>2 kleine Apfelfannekuchen mit Zucker und Zimt</i>	4,70 €
<i>Spaghetti mit Tomaten- (Grünkern-)soße und kleiner Salatbeilage</i>	4,90 €
<i>Kleine Pizza „Magharita“ mit Salatbeilage</i>	4,60 €
<i>mit Champignons und/oder Paprika</i>	4,90 €
<i>mit Salami und/oder Schinken</i>	5,20 €
<i>2 Falafelbällchen (bio) mit Pommes Frites und Tomaten-Ketchup oder Mayonnaise, dazu kleine Salatbeilage</i>	5,90 €
<i>Kleines Schnitzel  mit Pommes Frites und Tomaten-Ketchup oder Mayonnaise, dazu kleine Salatbeilage</i>	6,90 €

# Salate


## ***Gemischte Salatplatte nach „Art des Hauses“ (bio)***

*Rohkostsalat aus Weisskohl, Rotkohl, Möhren, Tomate,  
Gurke, Blattsalat, Zwiebeln, geröstete Sonnenblumenkerne  
und geraspelte Erdnüsse mit Pitabrot 7,80 €  
auf Wunsch mit Ei und /oder Gouda-Käse + 0,70 €  
oder griech. Schafskäse (100% aus Schafsmilch) + 1,40 €*

## ***Bauernsalat***

*Blattsalat, Tomate, Gurke, Paprika, Zwiebeln, Pepperoni,  
Oliven, Schafskäse in Balsamico-Viniagrette mit Pitabrot 8,90 €*

## ***Gemischter Salatteller***


*Blattsalat, Tomate, Gurke, Paprika, Zwiebeln,  
wahlweise mit Thunfisch (bio) und Brot  
oder mit Schinken-Käse-Streifen und Brot  
oder mit Putenbruststreifen  und Brot 8,90 €*

## ***Salat-Dressings - alle hausgemacht -***

- Joghurt-Sahne-Soße mit Akazienhonig*
- Vinaigrette-Soße*
- Olivenöl (extra vergine aus Apulien) -Senf-Soße*

# Fleischgerichte

## **Champignon-Rahm-Schnitzel**


mit Pommes Frites oder Bratkartoffeln 

11,90 €

**Hähnchenbrustfilet**  in Orangen-Sauce  
mit Ingwer-Möhren und Mandel-Curry-Reis

13,50 €

## **Lammtopf**

Lammgulasch  aus der Tajine  
mit Tomaten-Auberginen-Gemüse und Schafskäse,  
wahlweise auf Kartoffeln oder Couscous

14,80 €

**Schweinemedallions**  mit Parmesan-Kruste  
in Champignon-Kräuterrahm-Sauce  
mit Gemüse nach Saison und Kroketten oder Bratkartoffeln

15,50 €

## **Gewölbekeller-Pfännchen**

3 Medallions vom Roastbeef, Schweinefilet und aus der Lammkeule  
- die Zusammensetzung kann auf Wunsch auch variieren -  
mit Zwiebel-Rotweinsosse, buntem Gemüse und Bratkartoffeln

17,90 €

Auf Wunsch servieren wir Ihnen eine frische Salatbeilage mit Erdnüssen,  
Sonnenblumenkernen, Dressing nach Art des Hauses und Brot

2,50 €

# Aus dem Meer

**Rotbarschfilet** mit Champignon-Zucchini-Schuppen an Reis ,  
dazu kleiner Blattsalatteller nach Saison

14,90 €

# *Rumpsteak-Karte*

## *Argentienisches Rumpsteak*

<i>Rumpsteak 150 g</i>	12,50 €
<i>Rumpsteak 200 g</i>	15,00 €
<i>Rumpsteak 250 g</i>	17,00 €

## *Beilagen*

- auf Wunsch servieren wir Ihnen -

<i>Kräuterbutter</i>	1,50 €
<i>Zwiebel-Rotweinsosse</i>	1,90 €
<i>Speckbohnen</i>	2,00 €
<i>Ofenkartoffel mit Remoulade oder Kräuterquark</i>	2,50 €
<i>Bratkartoffeln oder Pommes Frites</i>	2,50 €
<i>Salatbeilage mit Erdnüssen und Sonnenblumenkernen</i>	2,50 €

# Vegetarische Gerichte

*Gemüse-Quiche mit Salat* 8,50 €

*Falafel (Kichererbsenbällchen) - (bio)*

*mit Curcuma-Soße oder hausgemachtem Tomaten-Ketchup,  
mit Salat und Brot*

10,80 €

*Auflauf nach Ihrer Wahl* jeweils mit Salat

11,90 €

*Hausgemachte Bandnudeln, Couscous oder Kartoffeln - alles bio*

*in Champignon-Rahmsoße,*

*mit gedünstetem Spinat in Knoblauch-Sahne-Soße,*

*mit geschmorten Auberginen in Tomatensoße,*

*mit Paprika-Champignon-Gemüse*

*und wahlweise mit Mozzarella, Gouda, Schafskäse oder Parmesan überbacken,*

## Karte für den kleinen Hunger

*Ofenkartoffel mit Kräuterquark oder Remoulade*

4,50 €

*Strammer Max*

*Brot mit Butter, Schinken und 2 Spiegeleier*

5,90 €

*Bratkartoffeln (bio)*  *mit 2 Spiegeleiern und Salat*

7,50 €

*Bratkartoffeln mit Speck und 2 Spiegeleiern, dazu Salat*

8,70 €

*Spaghetti mit Tomaten-(Grünkern)-Soße oder mit roter Pesto, dazu Salat*

7,90 €

### Achtung Allergiker:

*Salatbeilagen servieren wir in der Regel mit Zwiebeln, Nüssen und Sonnenblumenkernen*

RESTAURANT




PARLANDO

## Desserts

<i>Hausgemachtes Tiramisu (ohne Frischei und mit Amaretto)</i>	3,80 €
<i>Überbackene Banane in Rumsoße mit Vanilleeis und Sahne</i>	4,30 €
<i>Hausgemachtes Parfait (mit Marille) und Obst nach Saison</i>	4,80 €

## Extras

<i>Portion Oliven (griech. Kalamata) mit Brot</i>	2,50 €
<i>Portion Bratkartoffeln (bio)</i> 	3,00 €
<i>Portion Pommes Frites</i>	2,50 €
<i>Portion Couscous (bio)</i>	2,50 €
<i>Kleiner Salat mit Brot (mit Nüssen und Sonnenblumenkernen)</i>	2,90 €

## Eiskarte

*Kleines gemischtes Eis (3 Kugeln)* 2,40 €  
*mit Sahne* + 0,40 €

*Grosses gemischtes Eis (5 Kugeln)* 3,90 €  
*mit Sahne* + 0,40 €

*Kinderbecher mit 3 Kugeln Eis* 3,90 €

*Eierlikörbecher* 4,90 €

## Eissorten:

*Vanille, Schokolade, Haselnuss, Vanille-Erdbeer*

*Eisschokolade* 3,50 €

*Eiskaffee* 3,50 €

## Milchshakes

*mit Vanille* 0,4 l 3,90 €

*mit Schokolade* 0,4 l 3,90 €

*mit Haselnuss* 0,4 l 3,90 €

*mit Vanille-Erdbeer* 0,4 l 3,90 €